

56. MAŁOPOLSKI WYŚCIG GÓRSKI

56. TOUR OF MALOPOLSKA

8 czerwca (piątek) = 8th June (Friday) – I ETAP (1st stage)

8:00 - 10:00	breakfast
9:00	Odprawa techniczna (team managers meeting) Kraków – Hotel Fero Express***, ul. Bolesława Śmiałego 60, tel: 12 390 09 00
10:00 – 11:00	Dojazd do Trzebini ok. 50 km – 1 h (transfer to start ca 50 km – 1h)
11:00 – 11.50	Podpisywanie listy startowej drużynami (singing of the start list by teams)

38 km/h	40 km/h	42 km/h	km	
12:00	12:00	12:00	0 km	TRZEBINIA RYNEK – start do I etapu (start to the 1-st stage)
12:05	12:05	12:05	3 km	Myślachowice – premia góraska (mountain premie) im. Jana Góreckiego
12:14	12:14	12:14	9 km	Lgota
12:26	12:25	12:24	17 km	Olkusz
12:47	12:45	13:43	30 km	Bukowno – premia lotna (sprint premie)
12:52	12:50	12:48	34 km	Przejazd kolejowy 2x (railway crossing 2x)
13:08	13:05	13:02	43 km	Czyżówka
13:13	13:10	13:07	47 km	Przejazd kolejowy bocznicą (railway crossing)
13:24	13:20	13:16	52 km	Trzebinia Rynek – premia lotna (sprint premie)
13:29	13:25	13:21:	55 km	Myślachowice – premia góraska (mountain premie)
:00	:00	00		
13:38:	13:33	13:29:	61 km	Lgota
00	:00	00		
13:47	13:42	13:37	66 km	Nowa Góra
13:50	13:45	13:40	72 km	Wola Filipowska przejazd kolejowy (railway crossing)
14:00	13:55	13:50	79 km	Nieporaz
14:16	14:10	14:04:	87 km	Alwernia Rynek – premia lotna (sprint premie)
:00	:00	00		
14:20	14:13	14:07:	89km	Łysa Góra – premia góraska (mountain premie)
:00	:00	00		
14:32:	14:25	14:18:	95 km	Zalas
00	:00	00		
14:57:	14:48	14:40:	112 km	Nawojowa Góra
00	:00	00		
15:03:	14:55	14:47:	117 km	Tenczynek
00	:00	00		
15:22:	15:12	15:02:	128 km	Regulice
00	:00	00		
15:25	15:15	15:05:	130 km	ALWERNIA RYNEK – meta I etapu (finish of the 1-st stage) -
:00	:00	00		-

Dojazd do hoteli w Krakowie (transfer to hotels to Cracow)

18:00 – 20:00 dinner

START - Jury, Press, Office – Trzebinia – Usługi Komunalne, Rynek 18

FINISH - Jury, Press, Office – Alwernia – Samorządowe Centrum Kultury, Rynek 3

SHOWER – Alwernia, Sport Stadion

9 czerwca (sobota) = 9th June (Saturday) – II ETAP (2nd stage)

8:00 - 10:00	breakfast
9:00 – 11:30	Dojazd na start do Szaflar - Skrzypne Szkoła - ok. 100 km – 2 godziny (transfer to start ca 100 km – 2 hours)
11.30 - 12.20	Podpisywanie listy startowej drużynami (singing of the start list by teams)

36km/h	38 km/h	40 km/h		
12:30:00	12:30:00	12:30:00	0.00 km	SZAFLARY SKRZYPNE SZKOŁA – start do II etapu (start to the 2 nd stage)
13:42:00	12:42:00	12:42:00	8 km	Maruszyna
12:59:00	12:58:00	12:57:00	18 km	Pitoniówka
13:02:00	13:01:00	13:00:00	20 km	Bańska Wyżna – premia górską (mountain premie)
13:11:00	13:09:00	13:07:00	25 km	Szaflary
13:19:00	13:17:00	13:15:00	30 km	Maruszyna – premia lotna (sprint premie)
13:27:00	13:24:00	13:21:00	34 km	Skrzypne
13:36:00	13:33:00	13:30:00	40 km	Pitoniówka
13:39:00	13:36:00	13:33:00	42 km	Bańska Wyżna – premia górską (mountain premie)
13:46:00	13:43:00	13:40:00	47 km	Szaflary
13:56:00	13:52:00	13:48:00	52 km	Maruszyna – premia lotna (sprint premie)
14:03:00	13:59:00	13:55:00	57 km	Skrzypne
14:11:00	14:07:00	14:03:00	62 km	Pitoniówka
14:14:00	14:10:00	14:06:00	64 km	Bańska Wyżna – premia górską (mountain premie)
14:22:00	14:18:00	14:14:00	69 km	Szaflary
14:31:00	14:26:00	14:21:00	74 km	Maruszyna – premia lotna (sprint premie)
14:39:00	14:33:00	14:27:00	78 km	Skrzypne
14:49:00	14:42:00	14:36:00	84 km	Pitoniówka
14:51:00	14:45:00	14:39:00	86 km	Bańska Wyżna – premia górską (mountain premie)
15:00:00	14:53:00	14:46:00	91 km	Szaflary przejazd kolejowy strzeżony (railway crossing)
15:08:00	15:01:00	14:54:00	96 km	Gronków

00	:00	00		
15:18:	15:10	15:02:	101 km	Nowy Targ Rondo
00	:00	00		
15:20:	15:12	15:04:	104 km	Nowy Targ most
00	:00	00		
15:24	15:16	15:08:	105 km	NOWY TARG RYNEK – meta II etapu (finish of the 2-nd stage)
:00	:00	00		

Dojazd do hoteli w Chochołowie, Szaflarzd, Poroninie, Nowym Targu ok 10-30 km (transfers to hotels ca 10-30 km)

18:00 – 20:00 dinner

START - Jury, Press, Office – Skrzypne Zespół Szkół Podstawowych I Gimnazjum

FINISH - Jury, Press, Office – Nowy Targ, Rynek - Ratusz

SHOWER – Nowy Targ – Stadion Lodowy

10 czerwca (niedziela) = 10th June (Sunday) – III etap (3rd stage

7:30 - 9:30 breakfast

10.0 - 10:50 Dojazd na start do Chochołowa ok. 30 – 50 km. (transfer to start ca 5 – 50 km – ca 1 hour)

10.00 – 10.50 – Podpis listy startowej ekipami (singing of the start list by teams)

38 km/h	40 km/h	42 km/h		
11:00:	11:00:	11:00:	0 km	CHOCHOŁOWSKIE TERMY – start do III etapu (start to the 3-rd stage)
00	00	00		
11:16:	11:15:	11:14:	10 km	Czarny Dunajec – premia lotna (sprint premie)
00	00	00		
11:33:0	11:30:	11:28	20 km	Ludźmierz
0	00			
11:40:0	11:37:	11:35:0	25 km	Maruszyna
0	00	0		
11:48:0	11:46:	11:44:	29 km	Szaflary – przejazd kolejowy strzeżony (railway crossing)
0	00	00		
11:53:0	11:50:	11:47:0	33 km	Bór
0	00	0		
11:56:0	11:53:	11:50:0	35 km	Gronków
0	00	0		
11:58:0	11:55:	11:52:	38 km	Leśnica
0	00	00		
12:14:	12:10:	12:06:	46 km	Rusiński Wierch – premia góraska (mountain premie)
00	00	00		
12:21:0	12:17:	12:13:	52 km	Czarna Góra
0	00	00		
12:24:0	12:20:	12:16:	53 km	Jurgów
0	00	00		
12:29:0	12:25:	12:19:	56 km	Rzepiska

0	00	00		
12:36: 00	12:30: 00	12:28: 00	59 km	Łapszanka-premia górską (mountain premie)
12:43:0	12:39:	12:35:	65 km	Łapsze Wyżne
0	00	00		
12:46:0	12:40:	12:36:	67 km	Przełęcz Trybska
0	00	00		
12:50:0	12:45:	12:40:	70 km	Trybsz
0	00	00		
12:52:0	12:50:	12:44:	76 km	Nowa Biała
0	00	00		
13:06:0	13:00:	12:53:	84 km	Dębno
0	00	00		
13:31: 00	13:23: 00	13:15: 00	92 km	Przełęcz Knurowska – premia górską (mountain premie)
13:43:0	13:36:	13:33:	104 km	Ochotnica Dolna
0	00	00		
13:52: 00	13:45: 00	13:39: 00	111 km	Tylmanowa – feeding zone – 2 km
14:01:0	13:55:	13:43:	117 km	Zabież
0	00	00		
14:09:0	14:00:	13:51:	120 km	Łącko
0	00	00		
14:25:0	14:15:	14:05:	130 km	Kadcza
0	00	00		
14:28:0	14:17:0	14:06:0	131 km	Gołkowice
14:37:0	14:25:0	14:13:0	136 km	Stary Sącz Rynek – premia lotna (sprint premie)
15:12: 00	15:00: 00	14:50: 00	158 km	STARY SĄCZ PRZEHYBA – meta III etapu (finish of the 3-rd stage) – premia górską (mountain premie)

16.00

- CEREMONY – Rynek w Starym Sączu (*Market Square in Stary Sacz*)

START - Jury, Press, Office – Chochołowskie Termy

FINISH - Jury, Press, Office – Stary Sącz, Centrum Informacji Rynek

SHOWER – Stary Sącz, Szkoła Nr 2, ul. Daszyńskiego 2

DINNER – Zajazd „U Misia” - Stary Sącz, ul. Daszyńskiego

Wyplata nagród (distribution of the prizes) from 16:30: Stary Sącz, Centrum Informacji Rynek